

De Bekkenbodetrainer van Body Clock is een ultra simpele, maar krachtige digitale Bekkenbodem Stimulator (BBS). Deze compacte, stijlvolle unit is ontworpen voor gebruik door mannen van alle leeftijden om de bekkenbodemspier te versterken en incontinentie te behandelen.

Het is belangrijk dat, voordat u de Bekkenbodetrainer gebruikt, u deze handleiding zorgvuldig doorleest. De handleiding bevat alle informatie welke u nodig heeft om de unit correct en veilig te gebruiken.

Uitleg van de Symbolen op de Unit



Waarschuwing



Dit product dient veilig te worden verwerkt.

Voor alle spieren in het lichaam geldt, hoe meer je ze stimuleert, hoe sterker ze worden. Mannen met sterke bekkenbodemspieren hebben betere beheersing over de blaas.

Eén op de zeven mannen lijdt gedurende zijn leven aan een vorm van incontinentie. Het kan op elk moment optreden. De ernst van de incontinentie kan variëren.

Inhoud

Voorzorgsmaatregelen en Contra-indicaties 4
 Bedieningsknoppen op de Bekkenbodetrainer 5
 Beeldsymbolen en betekenis 5
 Aanvullende Functies 5
 Uw Bekkenbodetrainer instellen 6
 Nuttige beelden 7
 Het gebruik van uw Bekkenbodetrainer voor BBS 8
 Kiezen van de juiste BBS modus 9
 Frequentie van gebruik 9
 Gebruik D-Mode -Nazorg 9
 BBS Veelgestelde vragen 10
 Technische Specificaties 11

Voorzorgsmaatregelen en Contra-indicaties

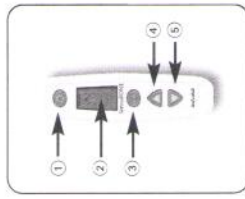
- Gebruik de Bekkenbodetrainer NIET indien u een pacemaker of defibrillator heeft.
- Doel van uw specialist indien u lijdt aan een hartaandoening, niet-gediagnosticeerde pijn, metalen implantaten heeft of anderszins twijfelt.
- Gebruik Bekkenbodetrainer NIET indien u lijdt aan een urineweginfectie.
- Gebruik de Bekkenbodetrainer nooit om te maskeren. Dit voorkomt noodzakelijke behandelingen.
- Gebruik de Bekkenbodetrainer NIET als u last heeft van een infectie, weefsel schade of als u een recent litteken heeft.

Als u twijfelt over het gebruik van de Bekkenbodetrainer voor mannen aarzel dan niet contact met ons op te nemen via e-mail: info@geboorteTENS.nl of 072-5093478

Voorzorgsmaatregelen

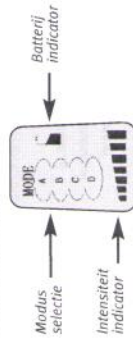
- Gebruik deze unit NIET zonder eerst deze instructies te hebben gelezen.
- De unit alleen inschakelen als de probe ingebbracht is.
- De Bekkenbodetrainer NIET onderdompelen in vloeistof. Plaats de unit NIET dicht bij extreme hitte en gebruik deze niet in aanwezigheid van brandbare gassen.
- Laat de unit NIET vallen op een hard oppervlak.
- Probeer de unit NIET open te maken.
- Gebruik alleen geschikte batterijen en elekroden indien beschadigd, neem contact op met de leverancier.
- Indien niet in gebruik, verwijder de batterijen.
- NIET gebruiken tijdens auto rijden, bij gebruik van gevaarlijke machines of tijdens het gebruik van een magnetron.
- Houd het apparaat uit de buurt van kinderen.
- Plaats de probe NIET in de buurt van de ogen, in de mond of op naast de nek, hals hoofd of hart.
- NIET gebruiken bij tuberculose, kwaadaardige tumoren, extreem hoge of lage bloeddruk, hoge koorts of acute ontstekingen, tenzij onder medische supervisie.

Bedieningsknoppen op de Bekkenbodetrainer



- POWER Knop** – Zet de Bekkenbodetrainer aan en uit.
- Beeldscherm** – geeft de modus en de intensiteit aan (zie ook plaatje hieronder).
- Modus Knop** – Schakelt tussen programma's A, B, C en D.
- Intensiteit omhoog** – Verhoogt de intensiteit van de pulsaties.
- Intensiteit omlaag** – Verlaagt de intensiteit van de pulsaties.

Gebruikers Display



Modus selectie

Intensiteit indicator

Aanvullende Functies

- Connectie Detector** – Als de verbinding met de anale probe wordt verbroken zal de intensiteit terug naar nul.
- Laag Batterij Spanning** – Een knipperend batterij symbool wordt zichtbaar op de display.
- Automatisch Uitschakelen** – Als de intensiteit nul is, en de Bekkenbodetrainer 15 minuten niet gebruikt dan schakelt deze automatisch uit.

Uw Bekkenbodetrainer instellen

Controleer of de volgende componenten aanwezig zijn:

- 1 x Bekkenbodetrainer unit
- 1 x Bekkenbodetrainer anale probe
- 1 x stroomdraad
- 1 x Gel sachet
- 1 x Nekkoord

Spoei alle zeep en residu van de handen en probe. Droog de probe met een schone doek en laat aan de lucht drogen.

- Verzeker u ervan dat de Bekkenbodetrainer uitstaat.
- Steek het uiteinde van de stroomdraad in de houder aan de onderzijde van de Bekkenbodetrainer. Verbind de andere zijde van de stroomdraad met de probe. Zie afbeelding I op pagina 7.
- Smeer een dunne laag gel op de probe.
- Positioneer de probe in de anus terwijl u bukt alsof u op een stoel gaat zitten. De ring moet altijd buiten de anus blijven. Het is niet nodig om de probe op een specifieke manier te plaatsen. Zie afbeelding II op pagina 7.
- De Bekkenbodetrainer is gereed om te gebruiken.

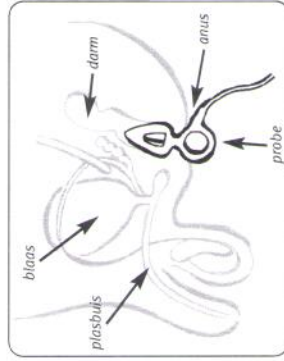
In elkaar zetten

- Schuif het batterijdeksel op de achterkant van de unit open om het batterij compartiment zichtbaar te maken.
- Plaats de batterijen zoals aangegeven. Schuif het deksel terug.
- Haal de anale probe uit de verpakking.
- Was uw handen met zeep en stromend water. Was op dezelfde manier ook de probe maar dompel deze niet onder.

Nuttige beelden



Afbeelding 1.



Afbeelding 2.

Belangrijk

- Losse probes kunt u krijgen via een mail aan info@geboortens.nl
- De probe kan door dezelfde gebruiker opnieuw worden gebruikt.
- Was voor gebruik zoals hierboven is aangegeven.
- Probe niet gebruiken indien de verpakking is geopend of beschadigd.